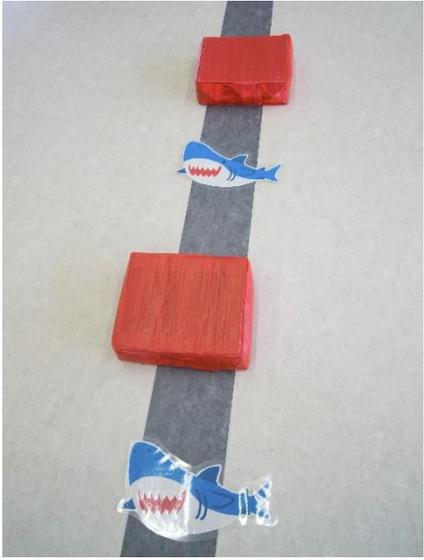


教材名	バランスブロック	
自立活動の区分	体の動かし方の勉強：基本的な体の使い方、動かし方を知る。 健康に過ごすための勉強：健康状態の維持・改善を図る。	
教材のねらい	バランス感覚の向上。 楽しく運動をする。	
使用した学年	中学部 1 年生	
教材・教具の写真		
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>		
使用方法		
<ul style="list-style-type: none"> • バランスをとりながら、ブロックの上を渡っていく。 		
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>		
教材の有効性（おすすめポイント）		
<ul style="list-style-type: none"> • 生徒の実態に応じて、ブロックの間隔を狭めたり、広げたりする。 • ブロックの間の地面にサメのイラストを置いて、落ちないように意識付けを行う。 		
教材の工夫や改善点		
<ul style="list-style-type: none"> • 重量に耐えることができるように、牛乳パックに新聞紙を詰めるときには、隙間の無いようにきつく詰める。 • 様々な色のブロックを用意して並べ、同じ色を渡っていくようにすると運動のバリエーションが増えてよい。 		
備考（材料・参考資料など）		
<ul style="list-style-type: none"> • 牛乳パック、新聞紙、布ガムテープ 		
おすすめする学年	小学部 中学部 高等部	